Результат родительского контроля организации питания учащихся МАОУ СОШ №66 им. Евгения Дороша

6 Сентября 2022 года мы посетили МАОУ СОШ № 66 имени Евгения Дороша с целью осуществления родительского контроля организации питания обучающихся.



### Различие блюд.

Несомненно, в школьной столовой должно быть разнообразное меню. Иначе детям надоест питаться одним и тем же, да и предпочтения у всех разные.

Чтобы удовлетворить вкусы каждого ребенка, наши повара готовят несколько блюд на выбор.















### Пропорции и основные требования к школьному питанию.

В нашей школе для каждого учащегося предусмотрена полноценная порция, в которой учтена дневная калорийность блюд, объем и питательная

удовлетворяет чувство голода до конца школьного дня.

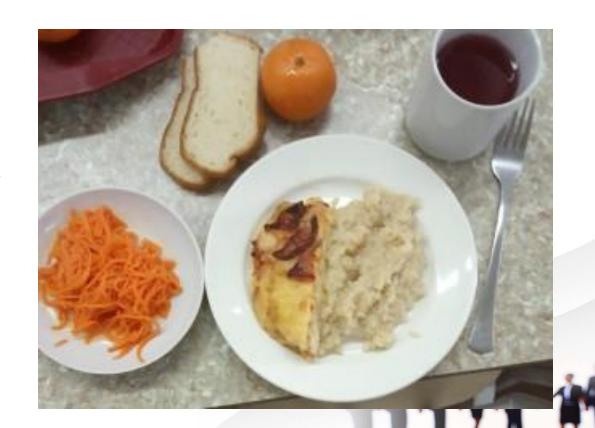
ценность рациона. Такое

питание

Организация горячего питания в школе обеспечивает полную безопасность предлагаемых Продуктов.

## Качество детского питания.

За качество детского питания в школе ответственным лицом выступает администрация, а именно- директор школы. Выражаем свою благодарность Захаровой Марине Николаевне и ООО «КП «Забота» за вкусно приготовленную еду ,чистоту в столовой и за обеспечение наших детей полноценным и здоровым обедом!



# Что должно входить в правильное питание?

Молочные продукты, поскольку они способствуют укреплению и росту костей;

Жиры растительного происхождения, благоприятно влияющие на ногти, волосы;

Овощи и фрукты, ведь в них содержится целый кладезь витаминов;

Белковую пищу, которая поможет восстановить энергию после тяжелого школьного дня.



#### Что не должно входить в школьное питание.

сосиски, сардельки и другие продукты из соевого белка; магазинные сухарики с различными добавками; чипсы; сладкую газировку; фастфуд и различную острую пищу; колбасы; кофе и продукты, содержащие кофеин; различные соусы, майонез,

кетчуп.



#### Приятного аппетита! С уважением, родители 6 «Б» класса.



