Результат родительского контроля организации питания учащихся МАОУ СОШ №66 им. Евгения Дороша

6 Сентября 2022 года мы посетили МАОУ СОШ №66 имени Евгения Дороша с целью осуществления родительского контроля организации питания обучающихся.

Различие блюд.

Несомненно, в школьной столовой должно быть разнообразное меню. Иначе детям надоест питаться одним и тем же, да и предпочтения у всех разные.

Чтобы удовлетворить вкусы каждого ребенка, наши повара готовят несколько блюд на выбор.

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

HUAWEI nova 8
AI QUAD CAMERA

Пропорции и основные требования к школьному питанию.

В нашей школе для каждого учащегося предусмотрена полноценная порция, в которой учтена дневная калорийность блюд, объем и питательная ценность рациона. Такое питание удовлетворяет чувство голода до конца школьного дня.

Организация горячего питания в школе обеспечивает полную безопасность предлагаемых Продуктов.

Качество детского питания.

За качество детского питания в школе ответственным лицом выступает администрация, а именно– директор школы.

Выражаем свою благодарность Захаровой Марине Николаевне и ООО «КП «Забота» за вкусно приготовленную еду ,чистоту в столовой и за обеспечение наших детей полноценным и здоровым обедом!

Что должно входить в правильное питание?

Молочные продукты, поскольку они способствуют укреплению и росту костей;

Жиры растительного происхождения, благоприятно влияющие на ногти, волосы;

Овощи и фрукты, ведь в них содержится целый кладезь витаминов;

Белковую пищу, которая поможет восстановить энергию после тяжелого школьного дня.

Что не должно входить в школьное питание.

сосиски, сардельки и другие продукты из соевого белка;

магазинные сухарики с различными добавками;

чипсы;

сладкую газировку;

фастфуд и различную острую пищу;

колбасы;

кофе и продукты, содержащие кофеин;

различные соусы, майонез, кетчуп.

Приятного аппетита!

С уважением, родители 6 «Б» класса.