

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 66

М.Н.Захарова



Комбинат питания ООО "Забота"

МЕНЮ



15 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (четверг)

| | Выход, г | Б | Ж | У | ЭЦ, Ккал | Цена |
|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Морковные палочки | 90,00 | 1,17 | 0,09 | 6,21 | 39,38 | 5,9 |
| Вок "Курица с рисом и овощами" | 150,00 | 8,40 | 15,45 | 28,05 | 215,00 | 44,45 |
| Сливы | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10,4 |
| кисель из кураги | 200,00 | 0,89 | 0,06 | 32,75 | 154,60 | 13,56 |
| Хлеб пшенич.Городской | 30,00 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | 2,64 |
| хлеб ржано-пшеничн(Бородинский) | 20,00 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42,00 | 2,23 |
| Итого | 590,00 | 14,16 | 16,80 | 100,81 | 569,68 | 79,18 |

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (четверг)

| | Выход, г | Б | Ж | У | ЭЦ, Ккал | Цена |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат витаминный | 60,00 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42,42 | 11,07 |
| Борщ сибирский | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,8 | 94,4 | 18,87 |
| Фритатта с овощами и маслом сливочным | 170\10 | 18,2 | 26,8 | 5,2 | 318,17 | 62,04 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,5 | 16,33 |
| Яблоки | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,71 |
| Хлеб пшенич.Городской | 50,00 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 119,50 | 4,39 |
| хлеб ржано-пшеничн(Бородинский) | 30,00 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,35 |
| Итого | 775 | 30,77 | 38,37 | 84,44 | 784,99 | 124,76 |

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(четверг)

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ЭЦ | Цена |
|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Котлета говяжья в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 | 30,64 |
| сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 16,20 |
| Итого | 300 | 12,99 | 10,41 | 53,37 | 358,8 | 46,84 |



Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.