

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 66

М.Н.Захарова

Комбинат питания ООО "Забота"



# МЕНЮ



7 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Котлета рыбная (филе трески)	100,00	14,8	13,90	11,80	164,00	48,75
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	20,55
Сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,71
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
<b>Итого</b>	<b>580,00</b>	<b>7,60</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,52</b>	<b>97,46</b>

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы св	60,00	0,78	0,06	4,14	20,3	7,16
Суп с макаронными изделиями(без картофеля)	200	1,91	4,06	10,4	96,8	7,05
Филе птицы, тушеное в смет. соусе	70\35	14,69	5,57	3,1	219,5	47,54
Каша гречневая	150	4,79	4,44	30,89	243,75	15,77
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	40	1,36
Хлеб пшенич. Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	120	4,39
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>27,54</b>	<b>15,45</b>	<b>97,03</b>	<b>803,35</b>	<b>86,62</b>

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена( среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Расстегай смясом	100	15,57	10,72	29,97	266,9	36,59
Кисель из св плодов	200	0,13	24,5	0,04	77	7,32
<b>Итого</b>						<b>43,91</b>



Ген директор ООО "Забота"  
Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.  
Кургузова М.П.