



Комбинат питания ООО "Забота"



Утверждаю  
Директор MAOU СОШ № 66  
М.Н.Захарова

# МЕНЮ

21 октября 2022

MAOU СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы свежие, помидоры свеж.	40\40	0,88	0,16	3,04	9,60	9,18
Гратен из печени	90,00	15,99	10,15	6,71	206,00	47,79
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	8,93
Напиток витамин. (кисель)	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	7,73
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>594,02</b>	<b>78,50</b>

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат из пекинской капусты	60,00	0,66	3,66	2,74	39,96	7,15
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	11,28
Рыба, запеченая с маслом	90\5	14,58	13,59	3,96	225,6	83,49
Картофель отварной с луком	150	3	7,65	23,85	181,5	26,55
Напиток витаминизированный (кисель)	200	0,44	0,44	10,89	52,2	8,59
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич. Городской	40,00	2,80	0,80	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>25,28</b>	<b>31,00</b>	<b>88,90</b>	<b>789,66</b>	<b>152,63</b>

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена (пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,4	41,6	183	26,06
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,10
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,22</b>	<b>337</b>	<b>50,87</b>

Ген директор ООО "Забота"  
Зав. производством MAOU СОШ № 66

Кулишова Н.В.  
Кургузова М.П.

