



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 66
 М.Н.Захарова



МЕНЮ

27 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры св.огурцы св	35\35	0,56	0,07	1,75	15,40	8,04
Шницель говяжий	100,00	15,90	14,40	16,00	278,67	67,70
Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	23,49
Чай с сахаром и лимоном	200\10\7	0,13	0,00	10,20	42,00	3,44
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	597,00	23,30	20,82	73,07	598,46	107,54

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры св.огурцы св	30\30	0,66	0,12	2,28	13,2	6,89
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	12,32
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	63,69
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	8,93
Сок	200	1	0	20,2	84,8	16,2
Пряник	1\25	2,8	3,6	14,4	92,5	11,54
Хлеб пшенич.Городской	40,00	2,80	0,00	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42	2,23
Итого	810	36,71	26,96	113,27	841,10	125,31

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(вторник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	24,09
Кефир	200	5,8	5	8	100	19,25
Итого	300	18,1	12,31	46,9	369,33	43,34



Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.