



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 66  
М.Н.Захарова



# МЕНЮ

14 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
сыр порционно	20,00	4,64	5,90	0,00	72,00	17,64
пудинг из творога со сметаной	140\10	11,66	13,79	22,60	302,50	59,01
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	17,33
Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	38,00	8,71
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>616,20</b>	<b>107,56</b>

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры св,огурцы св	30\30	0,66	0,12	2,28	13,2	6,89
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	10,17
Шницель рыбный натураль.с маслом	100\5	13,02	14,51	7,98	230	72,70
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	20,55
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,1
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	119,50	3,51
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	2,23
<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>30,61</b>	<b>31,25</b>	<b>106,27</b>	<b>847,80</b>	<b>132,15</b>

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена( среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	16,82
Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	100,6	11,90
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	38	8,71
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>9,59</b>	<b>8,93</b>	<b>56,98</b>	<b>341,46</b>	<b>37,43</b>



Ген директор ООО "Забота"

*Зав. производством*

Кулишова Н.В.

*Кулишова Н.В.*