



Комбинат питания ООО "Забота"

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н.Захарова

5 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Котлета рыбная (филе сайды)	100,00	14,8	13,90	11,80	164,00	46,58
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	18,52
Сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Сливы	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	11,70
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	580,00	7,60	22,75	87,63	582,52	96,25

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы св	60,00	0,78	0,06	4,14	20,3	7,16
Суп с макаронными изделиями(без картофеля)	200	1,91	4,06	10,4	96,8	9,23
Филе птицы, тушеное в смет.соусе	70\25	14,69	5,57	3,1	219,5	51,49
Каша гречневая	150	4,79	4,44	30,89	243,75	13,39
Чай с сахаром и лимоном	200\10\7	0,07	0,02	10	40	3,44
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	120	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	795	27,54	15,45	97,03	803,35	92,45

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Расстегай смясом	100	15,57	10,72	29,97	266,9	37,03
Сок	200	0,9	0	18,18	84,8	16,20
Итого	300	16,47	10,72	48,15	351,7	53,23

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

