



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.И. Захаров



МЕНЮ

7 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы свежие, помидоры свеж.	40\40	0,88	0,16	3,04	9,60	9,18
Гратен из печени	90,00	15,99	10,15	6,71	206,00	47,79
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	8,93
Сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	470,00	26,24	17,10	80,45	594,02	85,35

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат витаминный	60,00	0,66	3,66	2,74	39,96	11,30
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	11,52
Рыба запеченая с маслом (филе горбуши)	90\5	14,58	13,59	3,96	225,6	83,49
Картофель отварной с луком	150	3	7,65	23,85	181,5	28,40
Сок	200	0,44	0,44	10,89	52,2	16,2
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич. Городской	40,00	2,80	0,80	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	780	25,28	31,00	88,90	789,66	166,48

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена (пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Бутерброд с сыром	100	11,90	16,4	41,6	183	26,06
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,10
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Итого	380	15,97	19,99	67,22	337	50,87

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

