



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.И. Захарова

МЕНЮ



10 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (понедельник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Каша вязкая молочная пшеничная	190\10	8,23	10,53	42,20	298,00	21,48
Кофейный напиток с цикорием	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	15,66
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42,00	2,23
Итого	350,00	15,10	14,51	91,95	559,30	50,72

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (понедельник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат зеленый с огурцами	60,00	1,15	0,90	3,80	56	7,84
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	11,52
Нагетсы куриные	2\50	7,3	7,6	31,82	233,83	59,88
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	8,93
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	40	1,7
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич. Городской	40,00	2,80	0,80	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	890	20,29	20,17	121,60	808,63	105,44

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(понедельник)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	17,09
Кофейный напиток с цикорием	200	3,17	2,78	15,95	100,6	15,66
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Итого	400	9,6	9,01	56,98	350,46	41,46

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66



Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.