

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

ООО «Комбинат питания "ЗАБОТА"»

«УТВЕРЖДЕНО»
 «УТВЕРЖДЕНО»
 Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»
 Генеральный директор ООО «З» Закулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 Директор МАОУ СОШ № 66 Захарова М.Н.



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

1 смена горячее питание 1-4 класс

"11" мая 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

столовая школы № 66

День по цикличному меню: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № реп. |
|------------------|--------------------------------|--------------|------------|--------------------|------------------|-------|--------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Помидор свежий | 90 | 19,97 | 13,31 | 1,17 | 0,09 | 6,21 | 20 | ТК |
| | Вок "Курица с рисом и овощами" | 150 | 52,82 | 35,22 | 8,4 | 15,45 | 28,05 | 215 | 310-16 |
| | Кисель из смородины | 200 | 15,41 | 10,28 | 0,89 | 0,06 | 32,75 | 154,6 | ТК |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 2,2 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,23 | 1,86 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | ТК |
| Итого за завтрак | | 590 | 102,17 | 69,87 | 14,16 | 16,80 | 100,81 | 550,30 | |

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № реп. |
|---------------|------------------------------------|--------------|------------|--------------------|------------------|-------|-------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 | 13,31 | 8,87 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42,42 | ТК |
| | Борщ сибирский | 200 | 16,82 | 11,19 | 3,12 | 3,44 | 12,8 | 94,4 | 111-04 |
| | Омлет с овощами и маслом сливочным | 170/10 | 62,92 | 41,95 | 18,2 | 26,8 | 5,2 | 318,17 | ТК |
| | Кофейный напиток | 200 | 15,88 | 10,59 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,5 | ТК |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,39 | 3,66 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,35 | 2,79 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК |
| Итого за обед | | 820 | 125,77 | 86,05 | 30,77 | 38,37 | 84,44 | 784,99 | |

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № реп. |
|------------------|-------------------------------------|--------------|------------|--------------------|------------------|-------|-------|----------------|------------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Полдник | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 33,85 | 22,57 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 | ТК |
| | Сок натуральный | 200 | 16,2 | 10,8 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-17, ТК |
| Итого за полдник | | 300 | 50,05 | 33,37 | 12,99 | 10,41 | 53,37 | 358,8 | |

Зав. производством МАОУ СОШ № 66  Сухенко О. В.