



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.И. Захарова

МЕНЮ



12 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
сыр порционно	20,00	4,64	5,90	0,00	72,00	17,8
пудинг из творога со сметаной	140\10	11,66	13,79	22,60	302,50	67,13
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	17,33
Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	38,00	8,71
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	500,00	25,22	25,39	63,60	616,20	115,84

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры свежие	60,00	0,66	0,12	2,28	13,2	6,61
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	9,03
Шницель рыбный натураль.с маслом	100\5	13,02	14,51	7,98	230	71,92
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	16,27
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,1
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	119,50	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	775	30,61	31,25	106,27	847,80	127,67

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	24,65
Кефир	200	5,8	5	8	100	19,25
Итого	300	18,1	12,31	46,9	369,33	43,9



Ген директор ООО "Забота"

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кургузова М.П.