



# Меню

"14" марта 2023 г.

столовая школы № 66

1 смена горячее питания Завтрак 1-4 класс

| № рец.     | Наименование блюда    | Вес блюда, г | Цена, руб.   | Цена, без наценки, | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|            |                       |              |              |                    | Б                | Ж            | У            |                |
| ТК         | салат из сол. огурцов | 100          | 19,55        | 13,03              | 1,1              | 0,2          | 3,8          | 22             |
| 210-03, ТК | Рагу из филе птицы    | 50/100       | 47,31        | 31,54              | 13,4             | 7,36         | 15,3         | 169,7          |
| ТК         | Какао с молоком       | 180          | 16,3         | 10,87              | 3,67             | 3,19         | 15,82        | 107            |
| ТК         | Пряник                | 25           | 11,54        | 8,88               | 3,5              | 4,5          | 18           | 176            |
| ТК         | Хлеб пшеничный        | 30           | 2,64         | 2,2                | 2,1              | 0,6          | 15           | 71,7           |
| ТК         | Хлеб ржано-пшеничный  | 20           | 2,23         | 1,86               | 1,2              | 0,2          | 9            | 42             |
|            | <b>Итого</b>          | <b>505</b>   | <b>99,57</b> | <b>68,38</b>       | <b>24,97</b>     | <b>16,05</b> | <b>76,92</b> | <b>586,4</b>   |

2 смена горячее питания Обед для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

| № рец.     | Наименование блюда     | Вес блюда, г | Цена, руб.    | Цена, без наценки | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|------------|------------------------|--------------|---------------|-------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|            |                        |              |               |                   | Б                | Ж            | У             |                |
| ТК         | Огурец соленый         | 60           | 11,39         | 7,59              | 0,78             | 0,06         | 4,14          | 13             |
| 93-18      | Борщ из свежей капусты | 200          | 9,02          | 6,48              | 1,26             | 3,5          | 5             | 56,6           |
| 443-04, ТК | Плов из говядины       | 50/100       | 72,09         | 48,03             | 16,2             | 15,9         | 28,3          | 262,5          |
| 350-17, ТК | Кисель из вишни        | 200          | 12,86         | 8,58              | 0,18             | 0,14         | 23,94         | 117            |
| ТК         | Вафли                  | 15           | 8,45          | 6,5               | 2,1              | 2,7          | 10,8          | 122,4          |
| ТК         | Яблоко                 | 100          | 8,71          | 6,7               | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 38             |
| ТК         | Хлеб пшеничный         | 50           | 4,39          | 3,66              | 3,5              | 1            | 25            | 119,5          |
| ТК         | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 3,35          | 2,79              | 1,8              | 0,3          | 13,5          | 63             |
|            | <b>Итого</b>           | <b>805</b>   | <b>130,26</b> | <b>90,33</b>      | <b>26,22</b>     | <b>24,00</b> | <b>120,48</b> | <b>792,00</b>  |

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда      | Вес блюда, г | Цена, руб.  | Цена, без наценки, | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая |
|--------|-------------------------|--------------|-------------|--------------------|------------------|-------------|-------------|----------------|
|        |                         |              |             |                    | Б                | Ж           | У           |                |
| ТК     | Котлета куриная в тесте | 100          | 24,61       | 16,46              | 11,99            | 10,41       | 33,17       | 233,88         |
| ТК     | Чай с сахаром           | 200          | 2,04        | 1,36               | 0,07             | 0,02        | 10          | 40             |
| ТК     | Вафли                   | 15           | 8,45        | 6,5                | 2,1              | 2,7         | 10,8        | 122,4          |
|        | <b>Итого</b>            | <b>315</b>   | <b>35,1</b> | <b>24,32</b>       | <b>2,17</b>      | <b>2,72</b> | <b>20,8</b> | <b>162,4</b>   |

Ген. директор ООО КП Забота  
 Зав. Производством МАОУ СОШ №66

Кулишова Н. В.  
 Сухенко О. В.

