

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66 Захарова М.Н.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

"14" апреля 2023 г.

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

столовая школы № 66

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	соленый огурец	100	18,98	12,65	1,1	0,2	3,8	20	1К
	Рыба, запеченная с маслом сливочным	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,6	1К
	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69	4-11+20, 1К
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389 17, 1К
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	1К
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	1К
Итого за завтрак		585	112,77	75,99	23,29	20,14	71,06	584,31	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,9	0	72	015 1/
	Суп картофельный с крупой	200	8,09	5,39	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04
	Запеканка из творога с сухофруктами	150/5	73,53	49,02	7,25	6,61	97,67	403,15	1К
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	1К
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	47	1К
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	1К
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	1К
Итого за обед		752	117,94	80,58	18,10	16,15	161,95	816,15	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	9,86	6,57	6,03	7,6	36,9	240	406 1/
	Компот из черной смородины	200	14	9,33	0,16	0,16	27,81	105	342 17, 1К
Итого за полдник		300	23,86	15,90	6,19	7,76	64,71	345	

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сушенко О. В.