



Комбинат питания ООО "Забота"



МЕНЮ

14 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры св. огурцы св.	50\50	1,10	0,20	3,80	22,00	11,48
Рыба запечен.с маслом	90\5	14,58	13,59	3,96	225,60	83,49
Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	19,57
сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42,00	2,23
Итого	390,00	23,29	20,14	71,06	586,31	133,99

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Сыр	20,00	4,64	5,90	0,00	72	17,80
Суп картофельный с крупой	200	1,68	2,24	15,28	114,40	8,33
Запеканка из творога с курагой	150\5	7,25	6,61	97,67	403,15	72,99
Чай сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	3,44
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич.Городской	40,00	2,80	0,80	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42	2,23
Итого	775	18,10	16,15	161,95	816,15	117,01

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена (пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	8,32
Компот из св плодов	200	0,16	0,16	27,81	105	5,55
Итого	300	6,19	7,76	64,71	345	13,87

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.