



Меню

"17" марта 2023 г.

столовая школы № 66

1 смена горячее питания Завтрак 1-4 класс

| № рец. | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Огурец свежий | 80 | 17,76 | 11,84 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 9,6 |
| ТК | Гратен из печени | 90 | 48,19 | 32,13 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 |
| 205-17 | Макароны отварные с овощами | 150 | 9,34 | 6,26 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,4 |
| 389-17, ТК | Сок натуральный | 180 | 14,58 | 9,72 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| ТК | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 2,2 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,23 | 1,86 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |
| | Итого | 550 | 94,74 | 64,01 | 26,24 | 17,1 | 80,45 | 594,02 |

2 смена горячее питания Обед для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|--------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|-----------|-------------|----------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Салат из свежих помидоров | 60 | 11,31 | 7,54 | 0,66 | 3,66 | 2,74 | 39,96 |
| 110-04 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11,76 | 7,84 | 1,6 | 4,16 | 4,16 | 84,8 |
| ТК | Рыба, запеченная с маслом (хека) | 95 | 76,49 | 50,99 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 225,6 |
| ТК | Картофель отварной с луком | 150 | 29,15 | 19,44 | 3 | 7,65 | 23,85 | 181,5 |
| ТК | Яблоко | 100 | 8,71 | 6,7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 38 |
| ТК | Сок натуральный | 200 | 16,2 | 10,8 | 0,44 | 0,44 | 10,89 | 52,22 |
| ТК | Хлеб пшеничный | 40 | 3,51 | 2,93 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 |
| ТК | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,23 | 1,86 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 |
| | ИТОГО | 875 | 159,36 | 108,1 | 25,28 | 31 | 88,9 | 796,34 |

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|--------|--------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Бутерброд с сыром | 60 | 43,31 | 29,75 | 11,9 | 1,4 | 41,6 | 183 |
| ТК | Какао с молоком | 180 | 17,55 | 11,7 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| ТК | Яблоко | 100 | 8,71 | 6,7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 38 |
| | Итого | 310 | 69,57 | 48,15 | 13,15 | 6,08 | 58,68 | 342 |

Ген.директор ООО КП Забота
 Зав.производством МАОУ СОШ №66

Кулишова Н. В.
 Сухенко О. В.

