



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н.Захарова



МЕНЮ

18 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ,ИНВАЛИДЫ 1 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал	Цена
Помидоры св	250	1,10	0,20	3,80	20,00	11,02
Рагу из филе птицы(филе грудки)	150,00	13,40	7,36	15,30	169,70	50,52
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,1
Вафли Топленое молоко	15,00	3,50	4,50	18,00	176,00	8,45
Хлеб пшенич.Бородинский	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	505	24,97	16,05	76,92	586,40	90,96

Обед начальной школы ОВЗ,ИНВАЛИДЫ 1-2 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал	Цена
помидоры св,огурцы св	30\30	0,78	0,06	4,14	26,25	6,62
Борщ из св капусты	200	1,26	3,5	5	56,6	8,71
Плов из говядины	150	16,2	15,9	28,3	262,5	71,83
кисель из св\м. плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	12,74
Пряник	1\25	2,1	2,7	10,8	122,4	11,54
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1	25,00	120	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	805	26,22	24,00	120,48	814,75	127,89

Полдник начальная школа ОВЗ,ИНВАЛИДЫ(вторник)

Наименование	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал	Цена
Котлета куриная ,запеч в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	30,39
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	2,04
Конд . Изделие(вафли топленое молоко)	15,00	0,98	4,2	9,3	91	8,45
Итого	315	13,04	14,63	52,47	364,88	40,88

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

