



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н. Захарова



МЕНЮ

20 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДЫ 1 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
помидоры свежие	100,00	1,10	0,20	3,80	20,00	11,93
Рагу из филе птицы(филе бедра)	150,00	13,40	7,36	15,30	169,70	48,95
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	13,03
Вафли Топленое молоко	15,00	3,50	4,50	18,00	176,00	8,45
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	505	24,97	16,05	76,92	586,40	87,23

Обед начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДЫ 1-2 смена (вторник)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
помидоры св	60,00	0,78	0,06	4,14	26,25	7,16
Борщ из св капусты	200	1,26	3,5	5	56,6	8,71
Плов из говядины	50\100	16,2	15,9	28,3	262,5	71,83
кисель из св плодов	200	0,18	0,14	23,94	117	7,32
Пряник	125	2,1	2,7	10,8	122,4	11,54
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1	25,00	120	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	805	26,22	24,00	120,48	814,75	123,01

Полдник начальная школа ОВЗ, ИНВАЛИДЫ(вторник)

Наименование	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Пирожок с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	36,77
Сок	200,00	0,90	0	18,18	84,8	16,20
Итого	300	16,47	10,72	48,15	364,8	52,97

Ген директор ООО "Забота"
Зав. производством МАОУ СОШ № 66



Кулишова Н.В.
Кургузова М.П.