



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н.Захарова



МЕНЮ

21 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Котлета рыбная (филе трески)	100,00	14,8	13,90	11,80	164,00	53,38
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	20,55
Сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,71
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
Итого	580,00	7,60	22,75	87,63	582,52	102,09

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы св	60,00	0,78	0,06	4,14	20,3	9,30
Суп с макаронными изделиями(без картофеля)	200	1,91	4,06	10,4	96,8	9,23
Филе птицы, тушеное в смет.соусе	70\35	14,69	5,57	3,1	219,5	47,64
Каша гречневая	150	4,79	4,44	30,89	243,75	13,40
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	40	1,7
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	120	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	795	27,54	15,45	97,03	803,35	89,01

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена(среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Расстегай смясом	100	15,57	10,72	29,97	266,9	36,59
Кисель из св плодов	200	0,13	24,5	0,04	77	11,76
Итого						48,35



Ген директор ООО "Забота"

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кургузова М.П.