

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 66

М.Н.Захарова

Комбинат питания ООО "Забота"



# МЕНЮ



23 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Огурцы свежие, помидоры свеж.	40\40	0,88	0,16	3,04	9,60	9,18
Гратен из печени	90,00	15,99	10,15	6,71	206,00	47,77
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	8,93
Сок	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	14,58
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>594,02</b>	<b>85,33</b>

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (пятница)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат витаминный	60,00	0,66	3,66	2,74	39,96	11,30
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	11,73
Рыба ,запеченая с маслом (филе горбуши )	90\5	14,58	13,59	3,96	225,6	83,49
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	20,55
Сок	200	0,44	0,44	10,89	52,2	16,2
Сливы	100	0,4	0,4	9,8	47	10,4
Хлеб пшенич. Городской	40,00	2,80	0,80	20,00	95,60	3,51
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>25,28</b>	<b>31,00</b>	<b>88,90</b>	<b>789,66</b>	<b>160,53</b>

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена( пятница)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	21,34
Чай с сахаром и лимоном	200\10\7	0,07	0,02	20	42	3,44
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>13,15</b>	<b>6,08</b>	<b>58,68</b>	<b>342</b>	<b>24,78</b>

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

