



Комбинат питания ООО "Забота"

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 66  
М.П.Захарова  
№ 66

# МЕНЮ

26 октября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
сыр порционно	20,00	4,64	5,90	0,00	72,00	19,85
пудинг из творога со сметаной	140\10	11,66	13,79	22,60	302,50	67,13
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	17,33
Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	38,00	8,71
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	20	1,2	0,2	9	42	2,23
<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>616,20</b>	<b>117,89</b>

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (среда)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры свежие, огурцы св	30\30	0,66	0,12	2,28	13,2	6,89
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	9,03
Шницель рыбный натураль.с маслом	100\5	13,02	14,51	7,98	230	69,90
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	16,27
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	16,1
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	119,50	4,39
хлеб ржано-пшеничн( Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>30,61</b>	<b>31,25</b>	<b>106,27</b>	<b>847,80</b>	<b>125,93</b>

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена( среда)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	24,65
Кефир	200	5,8	5	8	100	19,25
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>18,1</b>	<b>12,31</b>	<b>46,9</b>	<b>369,33</b>	<b>43,9</b>

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

