

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

"27 апреля 2023 г.

Неделя по циклическому меню 1

День по циклическому меню 4

столовая школы № 66

| Прием пищи              | Наименование б.пола            | Вес б.пола, г | Цена, руб.    | Цена, без наценки, | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая | № рец. |
|-------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--------|
|                         |                                |               |               |                    | Б                | Ж            | У             |                |        |
| Завтрак                 | Помидор свежий                 | 90            | 19,97         | 13,31              | 1,17             | 0,09         | 6,21          | 20             | 1К     |
|                         | Вок "Курица с рисом и овощами" | 150           | 70,43         | 46,95              | 8,4              | 15,45        | 28,05         | 215            | 310 16 |
|                         | Кисель из кураги               | 200           | 15,82         | 10,55              | 0,89             | 0,06         | 32,75         | 154,6          | 1К     |
|                         | Яблоко                         | 100           | 9             | 7                  | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47             | 1К     |
|                         | Хлеб пшеничный                 | 30            | 2,64          | 2,2                | 2,1              | 0,6          | 15            | 71,7           | 1К     |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный           | 20            | 2,23          | 1,86               | 1,2              | 0,2          | 9             | 42             | 1К     |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                | <b>590</b>    | <b>120,09</b> | <b>81,87</b>       | <b>14,16</b>     | <b>16,80</b> | <b>100,81</b> | <b>550,30</b>  |        |

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

| Прием пищи | Наименование б.пола                | Вес б.пола, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая | № рец.        |
|------------|------------------------------------|---------------|------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
|            |                                    |               |            |                    | Б                | Ж            | У            |                |               |
| Обед       | Салат из свежих огурцов            | 60            | 13,31      | 8,87               | 0,58             | 3,65         | 2,19         | 42,42          | 1К            |
|            | Борщ сибирский                     | 200           | 16,82      | 11,19              | 3,12             | 3,44         | 12,8         | 94,4           | 111 04        |
|            | Омлет с овощами и маслом сливочным | 170/10        | 62,92      | 41,95              | 18,2             | 26,8         | 5,2          | 318,17         | 1К            |
|            | Кофейный напиток                   | 200           | 15,88      | 10,59              | 3,17             | 2,78         | 15,95        | 100,5          | 1К            |
|            | Яблоко                             | 100           | 9          | 7                  | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 47             | 1К            |
|            | Хлеб пшеничный                     | 50            | 4,39       | 3,66               | 3,5              | 1            | 25           | 119,5          | 1К            |
|            | Хлеб ржано-пшеничный               | 30            | 3,35       | 2,79               | 1,8              | 0,3          | 13,5         | 63             | 1К            |
|            | <b>Итого за обед</b>               |               | <b>820</b> | <b>125,67</b>      | <b>86,05</b>     | <b>30,77</b> | <b>38,37</b> | <b>84,44</b>   | <b>784,99</b> |

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| Прием пищи | Наименование б.пола                 | Вес б.пола, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая | № рец.       |
|------------|-------------------------------------|---------------|------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
|            |                                     |               |            |                    | Б                | Ж            | У            |                |              |
| Полдник    | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100           | 33,85      | 22,57              | 11,99            | 10,41        | 33,17        | 274            | 1К           |
|            | Сок натуральный                     | 200           | 16,2       | 10,8               | 1                | 0            | 20,2         | 84,8           | 389 17, 1К   |
|            | <b>Итого за полдник</b>             |               | <b>300</b> | <b>50,05</b>       | <b>33,37</b>     | <b>12,99</b> | <b>10,41</b> | <b>53,37</b>   | <b>358,8</b> |

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

*А. Сурянов*