



Комбинат питания ООО "Забота"



Утверждаю
Директор MAOU СОШ № 66
М.Н.Захарова

МЕНЮ

27 октября 2022

MAOU СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (четверг)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Помидоры св. огурцы св.	45\45	1,17	0,09	6,21	39,38	10,33
Вок "Курица с рисом и овощами"	150,00	8,40	15,45	28,05	215,00	47,44
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
кисель из кураги	200,00	0,89	0,06	32,75	154,60	16,39
Хлеб пшенич.Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42,00	2,23
Итого	500,00	14,16	16,80	100,81	569,68	87,74

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (четверг)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат витаминный	60,00	0,58	3,65	2,19	42,42	11,30
Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	16,28
Омлет с зеленым горошком с маслом	170\10	18,2	26,8	5,2	318,17	62,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	15,66
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	8,71
Хлеб пшенич.Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	119,50	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	775	30,77	38,37	84,44	784,99	122,55

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена (четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	38,05
сок	200	1	0	20,2	84,8	16,20
Итого	300	12,99	10,41	53,37	358,8	54,25



Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством MAOU СОШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.