

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

"30" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню:1

День по цикличному меню:4

столовая школы № 66

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепта
					Б	Ж	У		
Завтрак	Помидор свежий	90	19,97	13,31	1,17	0,09	6,21	20	ТК
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	51,41	34,27	8,4	15,45	28,05	215	310-16
	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		590	101,07	69,19	14,16	16,80	100,81	550,30	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепта
					Б	Ж	У		
Обед	Салат из свежих огурцов	60	13,31	8,87	0,58	3,65	2,19	42,42	ТК
	Борщ сибирский	200	16,62	11,08	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	62,92	41,95	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
	Итого за обед		640	125,47	85,94	30,77	38,37	84,44	784,99

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепта
					Б	Ж	У		
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	33,85	22,57	11,99	10,41	33,17	274	ТК
	Сок натуральный	200	16,2	10,8	1	0	20,2	84,8	389-17,
Итого за полдник			50,05	33,37	12,99	10,41	53,37	358,8	

Зав. производством МАОУ СОШ №

С.А. Сурякина