

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

"19" апреля 2023 г.

столовая школы № 66

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню 2

День по цикличному меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ реп.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Котлета рыбная (ф. хека)	100	49,61	33,07	14,8	13,9	11,8	164	234 17, ТК
	Картофель отварной с зеленью	150\3	19,86	13,2	3	7,65	23,85	181,5	518-04
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>583</b>	<b>97,92</b>	<b>67,05</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,52</b>	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ реп.
					Б	Ж	У		
Обед	Томаты свежие	60	13,31	8,87	0,78	0,06	4,14	13	ТК
	Суп с макаронными изделиями	200	7,31	4,87	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04
	Филе птицы, тушенное в сметанном	70/25	51,56	34,37	14,69	5,57	3,1	219,5	ТК
	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75	302 17
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10	40	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
	<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>97,38</b>	<b>66,20</b>	<b>27,54</b>	<b>15,45</b>	<b>97,03</b>	<b>795,55</b>

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ реп.
					Б	Ж	У		
Полдник	Расстегай с мясом	100	33,83	22,53	15,57	10,72	29,97	266,9	ТК
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389 17, ТК
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>48,41</b>	<b>32,25</b>	<b>16,47</b>	<b>10,72</b>	<b>48,15</b>	<b>343,22</b>	

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сушенко О. В.