

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

"21" апреля 2023 г.

столовая школы № 66

Прием пищи	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Огурец свежий	80	17,76	11,84	0,88	0,16	3,04	9,6	ТК
	Гратен из печени	90	48,19	32,13	15,99	10,15	6,71	206	ТК
	Макароны отварные с овощами	150	9,34	6,76	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		550	94,74	64,01	26,24	17,10	80,45	594,02	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Салат из свежих помидоров	60	11,31	7,54	0,66	3,66	2,74	39,96	ТК
	Борщ с капустой и картофелем	200	11,76	7,84	1,6	4,16	4,16	84,8	110-04
	Рыба, запеченная с маслом (хек)	95	76,49	50,99	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК
	Картофель отварной с луком	150	29,15	19,44	3	7,65	23,85	181,5	ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	38	ТК
	Сок натуральный	200	16,2	10,8	0,44	0,44	10,89	52,22	ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	1,86	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за обед		875	159,65	108,40	25,28	31,00	88,90	780,68	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес б.пода, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Бутерброд с сыром	60	43,31	29,75	11,9	1,4	41,6	183	ТК
	Какао с молоком	180	17,55	11,7	3,67	3,19	15,82	107	ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	38	ТК
	Итого за полдник	340	69,86	48,45	15,97	4,99	67,22	328	

Зав. производством МАОУ СОШ №

Сушенко О. В.