

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кузнецова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеразвивающей организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

"28" марта 2023 г.

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню:1

День по цикличному меню:2

столовая школы № 66

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Огурец свежий	70	15,53	10,35	0,56	0,07	1,75	15,4	ТК
	Шницель говяжий	100	61,55	48,38	15,9	14,4	16	278,67	451-04
	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69	4-11г-20, ТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>106,38</b>	<b>79,07</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>598,46</b>	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Огурец свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,2	ТК
	Суп из овощей	200	12,89	8,6	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04
	Гратен из печени	120	64,27	42,84	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК
	Ризотто с овощами	150	21,81	14,54	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК
	Сок натуральный	200	16,2	10,8	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК
	пряник сырцовый	25	11,54	8,88	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за обед</b>		<b>815</b>	<b>145,76</b>	<b>99,32</b>	<b>35,57</b>	<b>29,75</b>	<b>117,60</b>	<b>864,20</b>	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300	440-17
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	<b>Итого за полдник</b>		<b>23,56</b>	<b>15,70</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>	

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Сушенко О. В.