

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

столовая школы № 66

"02" мая 2023 г.

**Горячее питание 5-11 класс**

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	63	33,00	13,98	0,75	6,00	2,35	тк
Филе куриное в соусе	100\20	282	72,56	18,66	10,39	0,30	тк
Макароны отварные с маслом слив.	180	234,86	14,06	6,55	6,94	36,55	203,17
		<b>Итого</b>	<b>100,6</b>				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творожная сосметаной	200\15	475,8	100,71	106,61	22,59	35,84	223-11
		<b>Итого</b>	<b>100,71</b>				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из квашеной капусты	25	22	4,66	1,10	0,20	3,80	тк
Плов из говядины	200	396	96,27	20,40	19,11	32,51	244
		<b>Итого</b>	<b>100,93</b>				
		<b>Средняя цена</b>	<b>100,75</b>				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Сок фруктовый	200	105	16,2	0,16	0,16	27,81	342-17
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	2,40	0,40	18,00	тк
		<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>122,30</b>				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.