

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
 Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
 "Комбинат питания "ЗАБОТА"
 Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
 директор MAOY COШ №66
 Захарова М.Н.



Горячее питание 5-11 класс

**столовая школы № 66
 "03" апреля 2023 г.**

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
Салат из свежих огурцов	50	33,3	11,09	0,38	3	1,18	ТК
Салат из пекинской капусты	65	25	10,68	0,4	2,00	1,23	ТК
Салат из свежих помидоров	58	33	10,93	0,30	3,00	1,20	ТК
Средняя цена			10,9				
<i>Комплекс 1</i>							
Тефтели в том. соусе	90\30	311,67	63,15	15,04	25,63	13,09	268-17
Пюре картофельное	165	164,76	22,08	3,68	5,76	24,50	312-17
Итого			85,23				
<i>Комплекс 2</i>							
Филе туш в соусе	85\25	124,9	71,84	13,37	6,45	0,75	ТК
Каша гречневая	145	345	13,48	10,18	13,83	48,96	508,04
Итого			85,32				
<i>Комплекс 3</i>							
Омлет с зеленым горошком	225\10	391,44	71,78	16,89	33,82	4,93	365-03
Сыр порционно	15	50,5	13,92	3,91	3,92	0,00	ТК
Итого			85,7				
Средняя цена			85,42				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	150	47	17,16	0,40	0,40	9,80	ТК
<i>Напитки</i>							
Чай черный с лимоном и сахаром	200\10\7	42	3,02	0,13	0,00	10,20	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	ТК
Итого за рацион питания:			121,85				

Зав. производством MAOY COШ №66

Сухенко О. В.