

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»  
Генеральный директор ООО «ЗАБОТА»

Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»

Руководитель образовательной организации

Кулишова Н.В.

Директор MAOU СОШ № 66

Захарова М.Н.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

столовая школы № 66

"03" мая 2023 г.

**Горячее питание 5-11 класс**

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				б	ж	у	
<i>Холодные блюда</i>							
			Средняя цена				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	30	56,00	6,65	0,75	6,02	2,35	тк
Шницель рыбный	100	164	68,66	13,76	8,08	9,00	235-17
Картофель отварной	100\5	170,82	24,38	3,43	5,18	27,62	310-11
		Итого	99,69				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из пекинской капусты	55	20	6,66	0,75	6,00	2,35	тк
Печень гов. по-строгановски	100\35	181,86	81,56	18,66	10,39	0,30	261-17
макаронны отварные с овощами	180	226,08	11,45	6,55	6,94	36,55	203-17
		Итого	99,67				
<i>Комплекс 3</i>							
Сыр порционнo	30	50,5	27,84	3,91	3,92	0,00	тк
Омлет натуральный с зел. горошком	225\10	391,44	71,78	16,89	33,82	4,93	365-03
		Итого	99,62				
		Средняя цена	99,66				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко свежее	100	47	9,10	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Чай черный с лимоном и сахаром	200/10/7	42	3,02	0,07	0,02	20,00	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	15,15	тк
		Итого за рацион питания:	117,13				

Зав. производством MAOU СОШ №66

Сушенко О. В.