

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Горячее питание 5-11 класс

столовая школы № 66  
"04" апреля 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	55	33,00	12,2	0,75	6,00	2,35	тк
Окорочек куриный запеченный	160	534	90	7,30	7,60	2,35	тк
Каша пшеничная рассыпчатая	150	345	8,58	10,18	163,83	48,96	508-04
		<b>Итого</b>	110,78				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из соленых томатов	75	33	13,99	0,70	3,00	2,40	тк
Шницель рыбный н рубленый	100\5	189,92	73,4	16,70	11,20	2,38	тк
Картофель отварной	180	189,92	19,86	3,43	5,18	27,62	310-11
		<b>Итого</b>	110,94				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из квашеной капусты	80	22	14,81	1,10	0,20	3,80	тк
Плов из говядины	200	396	96,12	20,40	19,11	32,51	244
		<b>Итого</b>	110,93				
		<b>Средняя цена</b>	110,88				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Компот "Ассорти"	200	105	9,83	0,16	0,16	27,81	342-17
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	2,40	0,40	18,00	тк
		<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>126,06</b>				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.