

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО «Комбинат питания "ЗАБОТА"»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»
Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 66 Захарова М.Н.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Горячее питание 5-11 класс

столовая шко. № 66
"04" мая 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
Средняя цена							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих помидоров	106	66	19,97	0,75	6,00	2,35	тк
Тефтели гов. в томатном соусе	90\30	172,98	63,15	15,90	14,40	16,00	тк
Каша гречневая рассыпчатая	180	345,5	17,32	10,18	13,83	48,96	508-04
		Итого	100,44				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творожная со сметаной	200\15	453	100,81	15,89	18,01	30,88	362-04
		Итого	100,81				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свежих огурцов	67	66	13,3	1,10	0,20	3,80	тк
Филе рыбы запеченное с помидорами	100	214	63,52	16,70	11,20	2,38	тк
Картофельное пюре	180	164,76	24,09	3,68	5,68	24,50	312-11
		Итого	100,91				
		Средняя цена	100,72				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Напиток кофейный	200	100,5	15,88	3,16	2,7	15,95	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,30	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
Итого за рацион питания:			121,95				

Зав. производством МАОУ СОШ №66



Сухенко О. В.