

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО ЖП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66 Захарова М.Н.



столовая школы № 66
"05" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Запеканка из творога со сгуш. мол.	195\10	475,80	98,35	106,61	22,59	35,85	223-11
Итого			98,35				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из пекинской капусты	107	20	12,98	0,75	6,00	2,35	тк
Котлета Здоровье	100	261	68,02	15,96	13,86	8,94	163-03
Каша рассыпчатая гречневая	180	248	17,32	7,20	1,26	50,40	тк
Итого			98,32				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свежих помидоров	63	33	11,87	0,75	6,00	2,35	тк
Филе куриное в сметаном соусе	100\20	200,29	72,54	15,96	13,86	8,94	163,03
Макароны отварные с маслом слив.	180	234,86	14,06	6,65	6,94	36,55	203,17
Итого			98,47				
<i>Средняя цена</i>			98,38				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	150	47	17,16	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Чай черный с лимоном и сахаром	200/10/7	42	3,02	0,07	0,02	20,00	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	15,15	тк
Итого за рацион питания:			123,91				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.