ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»
_____ Кулишова Е.Е.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 66 Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 66
"06" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
Холодные блюда							
			0				
		Средняя цена	0				
Комплекс 1							
Салат из свежих огурцов	50	33	11.09	0,75	6,00	2,35	тк
Биточки тов. с сыром	100	261	67,21	15,90	14,40	16,00	тк
Рагу овощное	150	174,6	28,63	4,14	9,18	19,26	540-04
		Итого	106,93				
Комплекс 2							
салат из свежих помидоров	75	60	14,14	0,75	6,00	2,35	тк
Печень по- строгановски	100\35	181,86	81,56	18,66	10,39	0,30	261-17
макароны отварные с овощами	180	226,08	11,1	6,55	6,94	36,55	203-17
		Итого	106,8				
Комплекс 3							
Салат из свеклы с зел.горошком	70	66	9,17	1,10	0,20	3,80	тк
Жаркое по- домашнему	200	250	97,75	17,80	9,80	21,60	436,04
		Итого	107,22				
		Средняя цена	106,98				
Сладкие блюда и выпечные изделия							
Напитки							
Кисель из клубники	200	100,5	10,52	3,16	2,7	15,95	тк
Хлеб и хлебобулочные изделия							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,30	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
		Итого за рацион питания:	122,85				

Зав. производством МАОУ СОШ №66 _____ Сухенко О. В.