



Комбинат питания ООО "Забота"

МЕНЮ

5-11 классы, СПО
ОВЗ, инвалиды

6 октября 2022

столовая МАОУ СОШ № 66



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н.Захарова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Холодные блюда			
Салат витаминный	50,00	37	9,42
Салат из сырых овощей	80,00	59,9	9,66
Салат из свеклы с сыром	45,00	72	9,60
	Средняя цена		9,56
Горячие комплексы			
Комплекс 1			
Котлеты говяжьи	100,00	261,00	67,73
Рагу из овощей	170,00	194,00	25,81
	Итого		93,54
Комплекс 2			
Филе трески, тушеное в томате с овощами	80\80	132	79,55
Рис отварной	160,00	216,00	14,00
	Итого		93,55
комплекс 3			
Плов из филе птицы	75\150	226,00	84,86
Сыр	10,00		8,90
	Итого		93,76
	Средняя цена		93,62
Сладкие блюда и выпечные изделия			
	Средняя цена		0,00
Напитки			
Кофейный напиток (сг.)	200	117	17,82
	Средняя цена		17,82
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш Кубанский	30	94	2,34
Хлеб бородинск	15,00	28	1,67

Всего за комплекс 125,01

Ген директор ООО "Забота"
Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова И.В.
Кургузова М.П.

