

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Кулишова Н.В. Ежедневное меню

основного (организованного) питания

столовая школа № 66
"07" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
Средняя цена							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат свежих огурцов	70	46.62	13.31	0.75	6.00	2.30	тк
Омлет натуральный с сыром и маслом слив.	205	412.91	85.1	23.41	33.90	3.25	211,17
Итого			98,41				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из соевых огурцов	120	54	23.3	0.75	6.00	2.30	тк
Напеченные куриные макаронны отварные с овощами	100	233.81	64.19	7.30	7.60	31.23	540,04
	180	226.08	11.21	6.21	7.19	34.23	205,17
Итого			98,7				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	40	44	4.85	0.75	6.00	2.30	тк
Филе хека запеченное с маслом слив	95	214	76.49	16.70	11.20	2.38	тк
Пюре картофельное	130	164.76	17.39	3.68	5.76	24.50	312,11
Итого			98,73				
Средняя цена			98,61				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Кофейный напиток	200	42	15.88	0.07	0.02	20	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3.12	2.80	0.80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2.23	1.80	0.30	13,50	тк
Итого за рацион питания:			119,84				

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Сушенко О. В.