

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 66

"10" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Запеканка творожная со сметаной	195/20	475,8	99,77	106,61	22,59	35,85	223-11
Итого			99,77				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из соленых помидоров	70	54	13,16	0,75	6,00	2,30	тк
Филе куриное в сметанном соусе	100/20	200,29	72,54	15,96	13,86	8,94	тк
макаронны отварные с маслом слив.	180	234,86	14,06	6,65	6,94	36,55	205-11
Итого			99,76				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	100	64	12,12	0,75	6,00	2,30	тк
Филе рыбы запеченное с помидорами	100	214	63,52	16,70	11,20	2,38	тк
Пюре картофельное	180	164,76	24,09	3,68	5,76	24,50	312-11
Итого			99,73				
Средняя цена			99,75				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	125	47	14,3	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Чай черный с сахаром и лимоном	200/10/7	42	3,02	0,07	0,02	20	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
Итого за рацион питания:			122,42				

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Сушенко О. В.