

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО КП "ЗАБОТА"

Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»

Руководитель образовательной организации

Кулишова Н.Е.

Директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

столовая школы № 66
10 мая 2023г

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
Средняя цена							
			0				
<i>Комплекс 1</i>							
салат из свежих огурцов	30	14,4	6,66	1,32	0,24	4,56	тк
Шницель рыбный натуральный (ф. хек)	105	230	69,56	13,02	14,51	7,98	235,17
Картофель отварной	180	217,8	24,38	3,60	9,18	28,62	518-04
Итого			100,6				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творож. С фруктами и смет.	200\15	844,5	100,71	9,80	7,75	134,70	тк
Итого			100,71				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	35	14,4	4,24	1,32	0,24	4,56	тк
Плов	200	350	96,27	21,60	21,20	37,73	443,04
Итого			100,51				
Средняя цена			100,61				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Кофейный напиток	200	100,5	15,88	3,17	2,78	15,95	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	тк
Итого за рацион питания:			121,84				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.