ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Директор МАОУ СОШ№66 Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 66
"11" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
Холодные блюда							
		Средняя цена					
Комплекс 1							
Салат из свежих помидоров	100	66	18,85	1,32	0,24	4,56	тк
Шницель говяжий	100	278,67	67,61	15,90	14,40	16,00	451 04
Каша гречневая	180	248,4	17,32	5,75	5,33	37,07	302,17
		Итого	103,78				
Комплекс 2							
Салат из свежих огурцов	95	66	18,85	1,32	0,24	4,56	тк
Азу	205,3	242	84,62	17,80	9,60	19,40	438 04
		Итого	103,47				
Комплекс 3							
Салат из пекинской капусты	135	42	16,34	1,32	0,24	4,56	тк
Филе рыбы в томате с овощами	100/100	256,8	73,46	19,39	13,29	5,19	тк
Рис припущенный	180	167,28	13,76	3,68	5,76	24,50	312 11
		Итого	103,56				
		Средняя цена	**103,60**				
Сладкие блюда и выпечные изделия							
Напитки							
Кисель из клубники	200	86	10,52	0,9	0	18,18	тк
Хлеб и хлебобулочные изделия							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
		Итого за рацион питания:	**119,47**				

Зав. производством МАОУ СОШ №66 Суханко О. В.