

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

ООО «Комбинат питания «ЗАБОТА»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО КП «ЗАБОТА»
Кулишова Н.В.Руководитель образовательной организации
Директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

столовая № 001

"11" мая 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				б	ж	у	
<i>Холодные блюда</i>							
Средняя цена							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из соленых огурцов	65	42	12,71	0,58	3,65	2,19	тк
Омлет с овощами и маслом слив.	215\5	352	71,78	20,50	34,60	5,89	тк
			Итого	84,49			
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из свежих помидоров	75	42	14,13	0,58	3,65	2,19	тк
Вок "Курица с овощами"	200	286,67	70,43	11,20	20,60	37,40	310-16
			Итого	84,56			
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	55	42	6,66	0,58	3,65	2,19	тк
Котлета Здоровье	100	226	68,15	15,96	13,86	8,94	163-03
Каша пшеничная с овощами	180	225	9,6	7,20	1,26	50,40	тк
			Итого	84,41			
			Средняя цена	84,49			
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко свежее	100	47	9,1	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Сок фруктовый	200	100,5	16,2	0,89	0,06	32,75	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
			Итого за рацион питания:	115,14			

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.