

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кудишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Столовая школы № 66
12 апреля 2023г

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
салат из свежих помидоров	50	14,4	9,42	1,32	0,24	4,56	тк
Нагетсы из куриного филе	100	53,4	64,19	7,30	7,60	31,82	тк
Рагу овощное	150	174,6	27,3	0,13	0,02	15,20	540 04
Итого			100,91				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творож. С фруктами и смет.	200/15	844,5	100,71	9,80	7,75	134,70	тк
Итого			100,71				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свеклы с зел. горошком	35	14,4	4,74	1,32	0,24	4,56	тк
Цюв	200	350	96,12	21,60	21,20	37,73	443,04
Итого			100,86				
Средняя цена			100,83				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	100	47	11,44	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Чай черный с сахаром и лимоном	200/10,7	100,5	3,02	3,17	2,78	15,95	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	тк
Итого за рацион питания:			120,64				

Зав. производством МАОУ СОШ №66



Сухенко О. В.