



Меню

5-11 класс		столовая МАОУ СОШ № 66	
"14" марта 2023 г.			
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	
<i>комплекс</i>			
Салат из пекинской капусты	70	11	8,49
Нагетцы из куриного филе	100	220	64,19
Рагу овощное	180	174,6	34,50
	<i>итого</i>		<i>107,18</i>
<i>комплекс</i>			
Салат из свежих огурцов	65	8	14,42
Филе рыбы зап. с помидорами	150	170,82	73,05
Картофель отварной	150	189,92	19,86
	<i>итого</i>		<i>107,33</i>
<i>комплекс</i>			
Салат из квашеной капусты	60	22	11,11
Плов	200	396	96,12
	Итого		<i>107,23</i>
	<i>Средняя цена</i>		<i>107,25</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Компот "Ассорти"	200	117	9,83
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95,6	3,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23
Всего за комплекс			122,43

Ген. директор ООО КП Забота
 Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н. В.
 Сухенко О. В.

