

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ №66



Захарова М.Н.

Горячее питание 5-11 класс

столовая школа № 66
"18" апреля 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	60	33,00	13,31	0,75	6,00	2,35	тк
Филе куриное в соусе	100,20	282	72,54	18,66	10,39	0,30	тк
Макароны отварные с маслом слив.	180	234,86	14,06	6,55	6,94	36,55	203,17
		Итого	99,91				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творожная с сметаной	195,20	475,8	99,77	106,61	22,59	35,84	223,11
		Итого	99,77				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из квашеной капусты	22	22	4,08	1,10	0,20	3,80	тк
Плов из говядины	200	396	96,12	20,40	19,11	32,51	244
		Итого	100,2				
		Средняя цена	99,96				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко свежее	100	47	9	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Компот "Ассорти"	200	105	9,83	0,16	0,16	27,81	342,17
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	2,40	0,40	18,00	тк
		Итого за рацион питания:	124,14				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.