



Комбинат питания ООО "Забота "



Утверждаю  
Директор MAOU COШ № 66  
М.Н.Захарова

# Меню

5-11 классы, СПО  
ОВЗ, инвалиды

19 октября 2022

столовая MAOU COШ № 66

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Холодные блюда</b>			
Салат из пек. капусты	60,00	37	7,16
Салат из св отварн свеклы	95,00	59,9	6,99
Закуска из моркови	80,00	72	6,69
	<b>Средняя цена</b>		<b>6,95</b>
<b>Горячие комплексы</b>			
<b>Комплекс 1</b>			
Котлета Здоровье с маслом	100\5	210,00	71,72
Картофельное пюре	185,00	224,00	22,64
	<b>Итого</b>		<b>94,36</b>
<b>Комплекс 2</b>			
сыр	30	28	27,12
Жаркое по домашнему	225,00	165,00	67,22
	<b>Итого</b>		<b>94,34</b>
<b>комплекс 3</b>			
Филе птицы, тушеное в соусе	100\20	222,00	72,45
Макароны отварные с сыром	100,00	165,00	21,52
	<b>Итого</b>		<b>93,97</b>
	<b>Средняя цена</b>		<b>94,22</b>
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
	<b>Средняя цена</b>		<b>0,00</b>
<b>Напитки</b>			
Сок	1\200	60	19,50
	<b>Средняя цена</b>		<b>19,50</b>
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш Кубанский	30	94	2,34
Хлеб бородинск	15,00	28	1,67

**Всего за комплекс 124,68**

Ген директор ООО "Забота"

Зав. производством MAOU COШ № 66

Кулишова Н.В.

Кургузова М.П.

