

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА" *Кулишова Н.В.*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации директор МАОУ СОШ №66 *Захарова М.Н.*

Ежедневное меню

вечернего (организованного) питания

Горькее питание 8-11 класс

столовая школы №66
"27 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				б	ж	у	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из соленых огурцов	65	42	12,71	0,58	3,65	2,19	тк
Омлет с овощами и маслом слив.	215,5	352	71,78	20,50	34,60	5,89	тк
			Итого	84,49			
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из свежих помидоров	75	42	11,13	0,58	3,65	2,19	тк
Вок "Курица с овощами"	200	386,67	70,43	11,20	20,60	37,40	310 16
			Итого	84,56			
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	55	42	6,66	0,58	3,65	2,19	тк
Котлета 3 поровые	100	226	62,78	18,96	13,86	8,94	163 03
Каша гречневая с овощами	180	228	48,47	7,30	1,76	80,40	тк
			Итого	84,53			
			Средняя цена	84,53			
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	120	47	13,73	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Сок фруктовый	200	100,5	16,2	0,89	0,06	32,75	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,17	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
			Итого за рацион питания:	119,81			

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сурешко О.В.