

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ № 66 Захарова М.Н.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Горячее питание 5-11 класс

столовая школы № 66  
"28" марта 2023 г.

| Наименование блюда                      | Вес блюда,<br>г | Энергетическая<br>ценность | Цена, руб. | Пищевые вещества |       |       | № рец. |
|---|-----------------|----------------------------|------------|------------------|-------|-------|--------|
|   |                 |                            |            | Б                | Ж     | У     |        |
| <i>Холодные блюда</i>                   |                 |                            |            |                  |       |       |        |
|   |                 |                            |            |                  |       |       |        |
|   |                 |                            |            |                  |       |       |        |
|   |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Средняя цена                            |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| <i>Комплекс 1</i>                       |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Салат из свежих помидоров               | 60              | 14,4                       | 11,31      | 1,32             | 0,24  | 4,56  | ТК     |
| Шницель говяжий                         | 100             | 278,67                     | 61,55      | 15,90            | 14,40 | 16,00 | 451-04 |
| Каша гречневая                          | 180             | 248,4                      | 17,32      | 5,75             | 5,33  | 37,07 | 302,17 |
| Итого                                   |                 |                            | 90,18      |                  |       |       |        |
| <i>Комплекс 2</i>                       |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Салат из свежих огурцов                 | 50              | 14,4                       | 11,09      | 1,32             | 0,24  | 4,56  | ТК     |
| Филе цб в соусе                         | 90\20           | 281                        | 65,45      | 13,37            | 6,45  | 0,75  | ТК     |
| Макароны отварные с маслом. слив        | 180             | 226,08                     | 14,06      | 6,20             | 7,19  | 34,22 | 205-17 |
| Итого                                   |                 |                            | 90,6       |                  |       |       |        |
| <i>Комплекс 3</i>                       |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Салат из пекинской капусты              | 75              | 14,4                       | 9,08       | 1,32             | 0,24  | 4,56  | ТК     |
| Филе минтая под маринадом               | 100\100         | 256,8                      | 57,36      | 19,39            | 13,29 | 5,19  | ТК     |
| Картофельное пюре                       | 180             | 167,28                     | 24,09      | 3,68             | 5,76  | 24,50 | 312-11 |
| Итого                                   |                 |                            | 90,53      |                  |       |       |        |
| Средняя цена                            |                 |                            | 90,44      |                  |       |       |        |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Яблоко свежее                           | 100             | 47                         | 9          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | ТК     |
| <i>Напитки</i>                          |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Сок                                     | 200             | 86                         | 16,2       | 0,9              | 0     | 18,18 | ТК     |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>     |                 |                            |            |                  |       |       |        |
| Хлеб пшеничный Лаваш                    | 40              | 95                         | 3,12       | 2,80             | 0,80  | 20,00 | ТК     |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 20              | 42                         | 2,23       | 1,80             | 0,30  | 13,50 | ТК     |
| Итого за рацион питания:                |                 |                            | 120,99     |                  |       |       |        |

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.