



Комбинат питания ООО "Забота"

# МЕНЮ

5-11 классы, СПО  
ОВЗ, инвалиды

28 сентября 2022

столовая МАОУ СОШ № 66

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Холодные блюда</b>			
Салат из св капусты	80,00	72	5,99
салат из сырых овощей	50,00	59,9	6,04
Салат из вар свеклы с зел.горошком	40,00	79	5,88
	<b>Средняя цена</b>		<b>5,97</b>
<b>Горячие комплексы</b>			
<b>Комплекс 1</b>			
Котлета здоровье с маслом	100\5	190,00	71,00
Ризотто с овощами	125,00	194,00	24,79
	<b>Итого</b>		<b>95,79</b>
<b>Комплекс 2</b>			
Печень по строгановски	100\35	276	87,99
каша перловая	120,00	172,00	7,60
	<b>Итого</b>		<b>95,59</b>
<b>комплекс 3</b>			
Филе птицы, тушеное в соусе	100\100	278,67	77,44
Каша гречневая	200,00	23,00	17,86
	<b>Итого</b>		<b>95,30</b>
	<b>Средняя цена</b>		<b>95,56</b>
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
	<b>Средняя цена</b>		<b>0,00</b>
<b>Напитки</b>			
Сок	200	117	19,50
	<b>Средняя цена</b>		<b>19,50</b>
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш Кубанский	30	94	2,28
Хлеб бородинск	15,00	28	1,67
<b>Всего за комплекс</b>			<b>124,98</b>

Ген директор ООО "Забота" \_\_\_\_\_

Кулишова Н.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 66 \_\_\_\_\_

Кургузова М.П.