



Комбинат питания ООО "Забота"



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 66
М.Н.Захарова

МЕНЮ

29 сентября 2022

МАОУ СОШ №66

Завтрак начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1 смена (четверг)

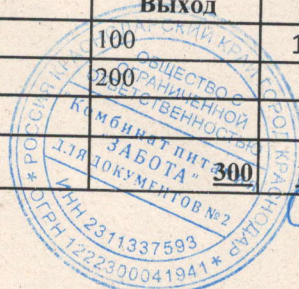
	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Морковные палочки	90,00	1,17	0,09	6,21	39,38	5,9
Вок "Курица с рисом и овощами"	150,00	8,40	15,45	28,05	215,00	40,11
Сливы	100	0,4	0,4	9,8	47	10,4
кисель из кураги	200,00	0,89	0,06	32,75	154,60	13,56
Хлеб пшенич. Городской	30,00	2,10	0,60	15,00	71,70	2,64
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	20,00	1,20	0,20	9,00	42,00	2,23
Итого	590,00	14,16	16,80	100,81	569,68	74,84

Обед начальной школы, ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 1-2 смена (четверг)

	Выход, г	Б	Ж	У	ЭЦ, Ккал	Цена
Салат витаминный	60,00	0,58	3,65	2,19	42,42	11,36
Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	12,96
Фритатта с овощами и маслом сливочным	170\10	18,2	26,8	5,2	318,17	62,04
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	15,66
Сливы	100	0,4	0,4	9,8	47	10,4
Хлеб пшенич. Городской	50,00	3,50	1,00	25,00	119,50	4,39
хлеб ржано-пшеничн(Бородинский)	30,00	1,80	0,30	13,50	63	3,35
Итого	775	30,77	38,37	84,44	784,99	120,16

Полдник начальной школы ОВЗ, ИНВАЛИДОВ 2 смена (четверг)

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	38,44
сок	200	1	0	20,2	84,8	16,20
Итого	300	12,99	10,41	53,37	358,8	54,64



Ген директор ООО "Забота"
Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Кулишова Н.В.
Кургузова М.П.