

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.



столовая школы № 66
"30" марта 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				б	ж	у	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из соленых огурцов	60	42	11,65	0,58	3,65	2,19	тк
Омлет с овощами и маслом слив.	215\5	352	71,78	20,50	34,60	5,89	тк
Итого			83,43				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из свежих помидоров	80	42	15,07	0,58	3,65	2,19	тк
Вок "Курица с овощами"	200	286,67	68,54	11,20	20,60	37,40	310-16
Итого			83,61				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из фасоли с зел.горошком	40	42	5,41	0,58	3,65	2,19	тк
Котлета Школьная	100	210	55,14	14,70	11,10	12,70	347-2018
Рагу овощное 2 вар.	180	174,6	22,8	4,14	9,18	169,00	540-04
Итого			83,35				
Средняя цена			83,46				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко свежее	100	47	9	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
сок фруктовый	200	100,5	16,2	1	0	20,2	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
Итого за рацион питания:			114,01				

Зав. производством МАОУ СОШ №

Сурово О.В.