

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Кулишова Н.В.

Ежедневное меню

директор MAOU SOSh №66

Захарова М.Н.

основного (организованного) питания

столовая школы № 66

"31" марта 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | № рец. |
|---|--------------|-------------------------|---------------|------------------|-------|-------|--------|
| | | | | б | ж | у | |
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Средняя цена | | | | | | | |
| <i>Комплекс 1</i> | | | | | | | |
| Жаркое по- домашнему | 200 | 250 | 97,75 | 17,80 | 9,80 | 21,60 | 436-04 |
| Итого | | | 97,75 | | | | |
| <i>Комплекс 2</i> | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 22 | 18,84 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | тк |
| Котлета Здоровье | 102 | 226 | 70,06 | 15,96 | 13,86 | 8,94 | 163-03 |
| Каша пшеничная с овощами | 180 | 225 | 8,83 | 7,20 | 1,26 | 50,40 | тк |
| Итого | | | 97,73 | | | | |
| <i>Комплекс 3</i> | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов | 50 | 22 | 9,71 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | т.к. |
| Печень по- строгановски | 95,20 | 195 | 76,52 | 13,60 | 13,60 | 3,90 | 431-04 |
| Макаронны отварные с овощами | 180 | 226,08 | 11,1 | 6,21 | 7,19 | 34,13 | 205,17 |
| Итого | | | 97,33 | | | | |
| Средняя цена | | | 97,60 | | | | |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> | | | | | | | |
| апельсин | 150 | 47 | 17,16 | 0,40 | 0,4 | 9,80 | тк |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 42 | 3,02 | 0,13 | 0 | 10,2 | тк |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный Лаваш | 40 | 95 | 3,12 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | тк |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42 | 2,23 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | тк |
| Итого за рацион питания: | | | 123,13 | | | | |

Зав. производством MAOU SOSh №66

Сухенко О. В.