

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кулишова Н.В.

Ежедневное меню

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.

основного (организованного) питания

столовая школы № 66

"19" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ реп.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			Средняя цена				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	30	56,00	6,65	0,75	6,02	2,35	тк
Шницель рыбный	100	164	68,66	13,76	8,08	9,00	235-17
Картофель отварной	100/5	170,82	24,38	3,43	5,18	27,62	310-11
		Итого	99,69				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из пекинской капусты	55	20	6,66	0,75	6,00	2,35	тк
Печень гов. по-строгановски	100/35	181,86	81,56	18,66	10,39	0,30	261-17
макароны отварные с овощами	180	226,08	11,1	6,55	6,94	36,55	203-17
		Итого	99,32				
<i>Комплекс 3</i>							
Сыр порционно	30	50,5	27,84	3,91	3,92	0,00	тк
Омлет натуральный с зел. горошком	225/10	391,44	71,78	16,89	33,82	4,93	365-03
		Итого	99,62				
		Средняя цена	99,54				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	100	47	11,44	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Чай черный с лимоном и сахаром	200/10/7	42	3,02	0,07	0,02	20,00	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	15,15	тк
		Итого за рацион питания:	119,35				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.